

ENCUESTA

1. ¿De qué manera la problemática presentada en la sensibilización sobre la nutrición la observa usted en su vida cotidiana?

2. ¿Cuál o cuáles de los problemas presentados en este material le impacto más?

3. ¿Cuál o cuáles de estos problemas le están afectando a usted directamente?.

4. ¿Crees que estos problemas pueden solucionarse? ¿Como?

SELECCIÓN MÚLTIPLE.

Señale cual es la mejor alternativa para mejorar la nutrición

- a. Buenos hábitos alimenticios
- b. Consumo de alimentos transgénicos
- c. Abundante consumo de comida chatarra
- d. Consumir alimentos preparados adecuadamente.

ESTABLECE PRIORIDADES

A continuación encontraras un listado de posibles soluciones para mejorar la nutrición en nuestro entorno, ordénalas según su prioridad.

- _____ Elaboración de huertas caseras utilizando agricultura limpia
- _____ Cultura nutricional
- _____ Adecuado control de desarrollo corporal
- _____ Práctica regular y controlada de ejercicios físicos.